



JAK OBLÉKNOUT DÍTĚ DO PAMPELIŠKY - MANUÁL PRO RODIČE

- Náhradní oblečení-od každého 1 kus, tyty věci bude mít dítě uloženo ve své **tašce ve Pampelišce na věšáčku. Plecháček** na vodu ve školce
- **Kopii zdravotní kartičky** – pečující osoby si ji dají do lékárničky, kterou nosívají s sebou na výpravy
- Rodiče přivedou do Pampelišky dítě oblečeno tak, jak si představují, aby v tomto oblečení dítě strávilo dopoledne venku. Více info níže.
- **Batoh vybavit:** svačinkou, čistou vodou (na podzim při chladných dnech a v zimě – termosku s teplým čajem), podsedákem/kus karimatky, nebo materiálu, který je skladný, neprovlhne a je omyvatelný/, náhradními ponožkami (v zimě teplými), kapesníčky, rukavičky nepromokavé !na gumě-aby se neztrácely (na podzim pod 10°C lehké a v zimě náhradní rukavičky 2x), zahřívací polštářky v zimě – výhoda, pokud se ještě vejde něco na přioblečení když by bylo dítěti zima, nebo náhradní triko s dlouhým rukávem – pokud se dítě více potívá když pobíhá.Pláštěnkou v batohu pokud nemá nepromokavou bundu.
- **Pyžámko**-přizpůsobit ročnímu období, aby dítěti nebylo příliš teplo,
- Pokud **dítě bere léky**-rodiče je přinesou a pečující osobu podrobně seznámí s jejich užíváním, podáváním, rodiče podepíší souhlas s podáváním léků dítěti pečující osobě
- Děti si do Pampelišky **repelent** nenosí. Rodiče ráno zajistí, aby bylo dítě našplícháno sprejem či jinak je ošetří proti klíšťatům. S rodiči se skládáme na školkový repelent s éterickými oleji, kterým děti šplícháme během pobytu venku.
- Opalovací krém (v létě)

BATŮŽKY DĚTÍ

nejvíce se nám osvědčil batůžek od firmy Boll, který má přezku pře hrudník i přes bedra, perfektně sedí i těm nejmenším(objem 6l pro opravdu drobné děti,

pro ostatní děti objem 8l a více – dle velikosti dítěte) . Děti s takovým batohem můžou bez problémů běhat a skákat a batoh se ani nehne.

pokud mají děti nepohodlný batoh, který jim sklouzává z ramen, pečující osoby dětem batohy nenesí. Menším dětem nalívejte do flašky méně pití, aby batohy neměly těžké.

OBLEČENÍ DĚTÍ

Rodiče přivedou do Pampelišky dítě oblečeno tak, jak si představují, aby v tomto oblečení dítě strávilo dopoledne venku. Pokud víte, že je vaše dítě „zmrzlík“ - informujte nás o tomto a do batůžku mu nabalte dle vás vhodné oblečení na dooblečení venku. Pokud se vaše dítě lehce zpotí při pobíhání, nabalte mu do batůžku triko s dlouhým rukávem na případné převlečení(podzim, jaro).

Jak vybavit dítě oblečením dle ročních období

Základem oblékání je cibulovité vrstvení (lépe více vrstev než jedna tlustá). Pokud nechcete na zimu kupovat funkční oblečení můžete vyzkoušet vrstvení: Nátělník, tričko s krátkým rukávem, tričko s dlouhým rukávem, mikina fleece, zimní bunda. Pokud by se dítě potilo je lepší mu oblékat funkční oblečení.

Jaro / podzim

Gumáky, nepromokavé boty, pogumované oblečení do vlhkého deštivého počasí nebo pláštěnka,
Lehká čepice, pod 10 °C lehčí rukavičky(na podzim a náhradní ponožky)

Léto

Doporučujeme pokrývku hlavy - kšiltovka, čepiček atd. Doporučujeme lehké a vzdušné materiály. Větrací boty.

Zima

V zimním období je důležitá teplá a hlavně voděodolná obuv, kombinéza nebo nepromokavá zimní bunda a oteplovačky, popřípadě pláštěnka, zimní čepice a rukavice (v batůžku náhradní rukavice 2x na gumě a teplé ponožky 1x, zahřívací polštářky).